

Cordão azul

Blauer Gürtel – 5. Grad Erwachsene

Gesang

Ladainha & corrido

Bewegungen

Angriff

Martelo cruzado
Chapa cruzada
Bicuda
Esporão
Meia lua solta
Chapa giratória
Espelho
Chapa de chão

Ausweichen

Encruzilhada

Akrobatik

Ponte
Aú cortado
Bananeira
cabeça no chão

Sequenzen

Sequenz Nr. 1

Queixada / armada / martelo cruzado #
chapa giratória # espelho / chapa de chão #
bananeira (c/ cabeça) / negativa / rolê # aú

Sequenz Nr. 2

Armada # esporão (na queixada) / meia lua solta /
chapa de chão # aú cortado # bicuda /
encruzilhada / corta capim # s-dobrado

Richtungswechsel

Cordão verde & amarelo

Grüner & gelber Gürtel – 6. Grad Erwachsene

Berimbau

São Bento Grande Regional, Benguela & Cavalaria

Bewegungen

Angriff

Parafuso
Cabeçada
Armada pulada

Beinfegen

Rapa de mão
Cruz

Akrobatik

Bananeira
sem a cabeça
Queda de mola
Bico de papagaio
Aú batido
Aú chibata
Rabo de arraia
Pião de cabeça

Sequenzen

Sequenz Nr. 1

Meia lua de compasso # parafuso # bananeira /
cabeça no chão / negativa / rolê /
meia lua de frente (girando) # aú batido

Sequenz Nr. 2

Armada # aú chibata / chapa de chão #
S-dobrado # bananeira # armada / parafuso

Richtungswechsel