

Cordão verde

Grüner Gürtel – 1. Grad Erwachsene

Instrumente

Agogô & Reco-reco

Bewegungen

Angriff

Queixada
Armada
Meia lua de frente
Martelo de giro
Benção
Ponteira

Ausweichen

Equiva lateral
Esquiva atrás
Negativa
Resistência
Rolê

Akrobatik

Aú normal

Cordão verde ponta amarela

Grüner Gürtel mit gelber Spitze – 2. Grad Erwachsene

Instrumente

Pandeiro & Atabaque

Sequenzen

Sequenz Nr. 1

Queixada / armada / esquiva atrás / benção /
esquiva lateral / negativa / rolê # aú normal

Sequenz Nr. 2

Queixada / meia lua de frente # esquiva lateral #
armada (girando) / giro # aú normal #
martelo de giro / negativa / posição esquiva lateral

Richtungswechsel