



Cordão amarelo, azul & cinza

Gelber, blauer & grauer Gürtel – 6. Grad Kinder

Bewegungen

Basis

Ginga

Beinfeger

Cruz

Angriff

Armada pulada
Parafuso

Akrobatik

Ponte
Queda de mola
Rabo de arraia
Aú batido
Macaco