



Cordão verde, azul & cinza

Grüner, blauer & grauer Gürtel – 5. Grad Kinder

Bewegungen

Basis

Ginga

Beinfeger

Rapa de mão

Angriff

Meia lua solta
Chapa giratória
Chapa de chão
Espelho

Akrobatik

Aú cortado
Aú sem mão
Bananeira
cabeça no chão