



Cordão azul & cinza

Blauer & grauer Gürtel – 3. Grad Kinder

Bewegungen

Basis

Ginga
Rolê

Ausweichen

Negativa de fundo
Negativa de solo

Angriff

Meia lua de compasso
Martelo de estalo
Chapa

Akrobatik

Aú 1 mão
S-dobrado